

クラスのご案内

すべて要予約 当日朝9時までにお電話で教えてください。 ☎ 078-841-2040

	日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
不定期		整体 10:00-12:00 2000円					
第1週			ひなたぼっこ 10:00-12:00 あそびかた 500円 +500円ランチ付		よちよち ひなたぼっこ 11:00-14:00 1000円ランチ付		
第2週	妊婦対象 お産クラス 13:30-15:30 500円		ひなたぼっこ 10:00-12:00 色彩心理 500円 +500円ランチ付		妊婦対象 もうすぐお産 13:30-15:30 500円		
第3週			ひなたぼっこ 10:00-12:00 抱っこ方法 500円 +500円ランチ付		まいか式育児 13:30-15:30 2000円	自然料理 10:30-15:00 2500円	
第4週			ひなたぼっこ 10:00-12:00 ママ癒し 絵本等 500円 +500円ランチ付			妊婦対象 偶数月 妊娠中の養生 奇数月 母乳育児 だっこ 13:30-16:00 500円	